



---

Und los geht's mit dem:

## “Himmelsspiegel-Spiel“

### Spielregeln

Alle Mitspielenden bekommen einen kleinen Handspiegel (z.B. rechteckiger Kosmetikspiegel).

Jede/Jeder nimmt den Handspiegel in die Hand und hält diesen mit der Spiegelfläche nach oben zeigend (in Richtung Himmel) direkt unterhalb der Nase. Der Blick wird durch den Spiegel in den Himmel oder Kronenraum der Bäume gelenkt. Mit dem Blick in den Spiegel geht man tastend durch den Wald, ohne auf die Füße und das Gelände zu schauen.

Bei diesem Spiel muss man sich konzentrieren, den Blick nur über den Spiegel zu richten und gleichzeitig das Naturgelände zu belaufen. An diese ungewohnte Sichtweise muss man sich erst gewöhnen. Nach einer gewissen Zeit schafft man es aber, nur den Himmel im Spiegel zu sehen und sich trotzdem einigermaßen trittfest durch den Wald zu bewegen.

Oft (gerade wenn es kalt ist) beschlägt der Spiegel durch die Atemluft aus der Nase. Man kann dann auch den Spiegel mit der Spiegelfläche nach unten an die Stirn halten. Jetzt sieht man nur die Füße und einen kleinen Teil des Bodens. Auch diese Sichtweise ist gewöhnungsbedürftig.

Um das Spiel spannender zu machen, kann man auch kleine Hindernisse auf den Waldboden bauen oder legen, die dann überwunden werden müssen.

**Viel Spaß beim ungewohnten Gucken und Laufen im Wald!**

---